



Checkliste Familienausflug in den Wald

Vorbereitung

- Einen passenden Wald aussuchen und einen Wanderweg oder Picknickplatz auswählen
- Über besondere Bestimmungen informieren (z.B. in Schutzgebieten)
- Die Anreise planen: zu Fuß, Fahrrad, ÖPNV?
- Die Wettervorhersage prüfen. Bei Gewitter Waldtag verschieben

Kleidung

- Feste Schuhe und angemessene Kleidung – je nach Wettervorhersage und Zeckengefahr
- Badesachen und Handtuch, wenn ein Bach in der Nähe ist
- Rucksack für alle – bei Kleineren nur leichtes Gepäck wie Regenjacke und Kuscheltier

Was nehmen wir mit?

Verpflegung

- Trinkwasser: für einen ganzen Tag mindestens 1,5 l pro Person
- Picknick: Besonders gut eignen sich belegte Brote, klein geschnittenes Obst und Gemüse, Nüsse, eine Quiche, Kartoffelsalat oder was ihr sonst noch mögt

Bereitet das Picknick am Vorabend oder Morgen gemeinsam vor. Gerade kleinere Kinder lieben es, mitzuplanen und eigene Ideen einzubringen!



Sicherheit & Hygiene

- Mobiltelefon: In unbekanntem Gelände kann es der Sicherheit dienen und ihr habt alle Karten dabei
- Wanderkarte oder Karten-Ausdruck des Waldabschnittes
- Erste-Hilfe-Paket mit den üblichen Füllmengen nach DIN 1310. Zusätzlich empfehlen wir: Zeckenzange, Octenisept, Wund- und Brandsalbe, Fenistil, Fieberthermometer und zusätzliche Pflaster
- Sonnencreme an sehr sonnigen Tagen auch im Wald!
- Toilette: Klopapier und gut verschließbares Müllbehältnis. Ggf. eine kleine Schaufel, um Hinterlassenschaften zu vergraben

Und sonst? Je nach Vorlieben und Platz im Rucksack z.B.

- Picknick-Decke oder großes Tuch für ein ameisenfreies Picknick
- Becherlupe zum Beobachten (und anschließendem Freilassen) von Käfern und Insekten
- Fernglas zum Beobachten von Vögeln
- Schnitzmesser / Taschenmesser zum Stöckchen oder Wanderstock schnitzen
- Kompass für Orientierungsspiele und Erkunden der Himmelsrichtungen
- Behältnisse für kleine Waldschätze wie Beeren, Kastanien oder sogar Pilze
- Bestimmungsbuch oder Bestimmungs-App, um Pflanzen und Tiere zu entdecken
- Müllbeutel für eigene Abfälle und für Müll, der im Wald herumliegt
- Fotoapparat für schöne Entdeckungen und Erinnerungen

Am Abend

- Zecken-Check für alle Familienmitglieder
- Gemeinsam Ausrüstung, Reste und Waldschätze auspacken und wegräumen
- Den nächsten Waldtag planen!